

FUORI DALLA MATRIX

Percorso di risveglio

“Lo scopo ultimo della nostra esistenza è l'evoluzione e lo si può raggiungere mettendoci in viaggio con una meta prefissata”



Uscire dalla Matrix

The Matrix (se hai visto il film sai di cosa parlo, se non lo hai visto corri a guardarlo..) ci avvolge, ci stritola e crea la realtà della nostra vita come se fosse l'unica via praticabile.

Finiamo quindi nel credere che tutto sia nel mondo e fuori di noi. Che la nostra vita si identifichi nel ciclo nasci, consumi, crepa.

Ci attacchiamo a tutti in simboli esterni a noi: i ruoli, il lavoro, la ricchezza, la forma etc.

Facciamo dipendere la nostra felicità da tutto ciò che ci accade esternamente. Nel frattempo il dolore, l'insoddisfazione, la malattia dell'anima avanza e ci fa sentire sempre più inadeguati, insoddisfatti, depressi ed altro.

Preferiamo fare finta di nulla e nascondere la polvere sotto il tappeto. Ma la polvere esce ed invade le nostre abitazioni.. fino a seppellirci. Viviamo così nel sonno profondo in attesa che accada qualcosa che possa destarci, svegliarci improvvisamente da questa sorta di incubo che non lascia vedere termine. Mai come oggi serve all'essere umano fiducia e

speranza per rimettersi in viaggio. Lo si può fare proprio nei momenti di crisi. Perché quella sarà la grande occasione di rivalutare la propria intera esistenza e di decidere.

Lo scopo ultimo della nostra esistenza è l'evoluzione e lo si può

raggiungere mettendoci in viaggio con una meta prefissata.

Poi questa meta può essere inizialmente un primo livello di scopo e poi potrebbe succedere che scopriamo altri livelli di scopo e così via. Più il nostro scopo sarà evoluto ed ampio e più avremo un impatto a largo raggio e maggiormente avremo la forza di lavorare a fondo su di noi.

Il Percorso

Il per-corso attraverso le storie, le metafore, la scrittura, la visualizzazione e la meditazione vuole farti entrare in contatto con la tua parte più autentica e profonda, quella che abbiamo dimenticato o che non riusciamo più ad ascoltare.

E' il primo decisivo gradino verso la via della consapevolezza. Esso vuole rivelarsi un potente antidoto rispetto all'addormentamento. Identificare lo scopo di vita imprimerà alla tua vita una direzione, darà forza ad una

azione coerente.

Il corso vuole essere un affascinante viaggio alla scoperta di te stesso, uscendo dalla paralisi delle abitudini e delle paure, sulla via di una trasformazione interiore definitiva. Al termine di questo viaggio sarai maggiormente consapevole di te stesso, delle tue risorse, dei tuoi talenti, dello scopo della tua vita. I tuoi paradigmi saranno plasmati su una idea di potere personale e responsabilità.

L'obiettivo ambizioso è di trasformarti in un "agente" di cambiamenti, in un creatore naturale di una realtà esterna che farà da specchio a quella interiore.

“Facciamo dipendere la nostra felicità da tutto ciò che ci accade esternamente...”

PROGRAMMA WEEK END FORMATIVO

- ✓ L'addormentamento e la schiavitù (il mondo ordinario)
- ✓ Vivere nella meccanicità e nella routine
- ✓ La chiamata: pillola rossa o pillola blu
- ✓ La crisi ed il suo significato
- ✓ Ostacoli alla chiamata
- ✓ Il mondo interiore sommerso: la teoria dell'icerberg
- ✓ La mente mente
- ✓ Le convinzioni limitanti
- ✓ Le abitudini ed i processi neurali
- ✓ La presenza e l'osservatore
- ✓ La teoria dello specchio
- ✓ Il piano di volo e la missione personale
- ✓ Gli obiettivi, lo spazio delle varianti ed il magnetismo
- ✓ La legge di Attrazione e la chiave
- ✓ Cenni di fisica Quantistica- comunicare con il campo
- ✓ La prosperità e la povertà
- ✓ Il senso della vocazione ed il nuovo lavoro

Dalle ore 10:00 ore 19:00 (sabato)

Dalle ore 10:00 alle 17:00 (domenica)



Chi è il Trainer?



Luigi Miano 42 anni, laureato in giurisprudenza. Life Coach formatosi presso la Scuola italiana di Life e Corporate Coaching di Luca Stanchieri.

Scrive, in qualità di esperto, su importantissimi portali del miglioramento personale.

Trainer in corsi e laboratori sulla comunicazione efficace e relazioni, public speaking, sviluppo personale, spiritualità.

Autore di, COMUNICAMORE, Bruno Editore 2011; IL MOMENTO QUANTICO: Risalire dopo aver toccato il fondo - Edizioni Lalbero 2012 e SOGNO O SON SVEGLIO? - Edizioni Sensoinverso 2013.

Svolge sessioni individuali di coaching life e spiritual.

SI DEFINISCE: UN RICERCATORE DELLA FELICITÀ, COSTRUTTORE E CERCATORE DI SOGNI, COACH ALCHIMISTA.

Il sito ufficiale: www.coachingindividuale.com dove puoi avere conoscenza delle sue attività.